

Ansprechpartner und weitere Informationen:

Möglichkeiten, die einzelnen Spiele und das Turnspielabzeichen kennen zu lernen können Sie beim Vorsitzenden Spiele im NTB oder der Lehrwartin Spiele erfragen.

Oder laden Sie eine Referentin/einen Referenten der Turnspiele in Ihren Turnkreis bzw. Ihren Verein ein.



Vorsitzender Spiele im NTB Arnold von der Pütten

Korsorsstr. 29, 26203 Wardenburg

Tel.: (0 44 86) 27 48

Fax: (0 44 86) 25 11

E-Mail: arnold.vonderpuetten@ewetel.net

Lehrwartin Spiele im NTB Sabine Hillbrecht

Bokumer Str. 4, 30880 Laatzen

Tel.: (0 51 02) 17 25

E-Mail: sabine.hillbrecht@freenet.de

Weitere Informationen und Termine unter:

www.NTB-infoline.de/spiele



Kosten:

Je Set Turnspielabzeichen bestehend aus

- 10 Wettkampfkarten
- 10 Urkunden
- 10 Pins
- 1 Plakat

20,00 €

Bezug der Turnspielabzeichen:

Turn- und Sportfördergesellschaft mbH

Maschstr. 18, 30169 Hannover

Tel.: (05 11) 9 80 97-8

Fax: (05 11) 9 80 97-99

E-Mail: tsf@NTB-infoline.de

Turnspielabzeichen

Einzelwertung • Partnerwertung

Was sind die NTB-Turnspielabzeichen?

Die Teilnehmer absolvieren verschiedene Übungen aus den Turnspielen im NTB. Damit stellen die Turnspielabzeichen eine gute Möglichkeit dar, die Turnspiele kennenzulernen und sich mit den verschiedensten Spielgeräten vertraut zu machen. Gleichzeitig eröffnen sich für die Gruppenleiter neue Übungsformen für die allgemeine Erwärmung oder als Ausgleich im Anschluss an die Übungsstunde. Aufgrund der leichten Erlernbarkeit der Turnspiele stellen sich rasch Erfolgserlebnisse ein und sind somit ab einem Alter von 8 Jahren und bis ins hohe Alter geeignet. Gleichzeitig sind wenige Materialien erforderlich, die Grundgeräte sind in der Regel vorhanden. Eine Geräteliste und deren Bezugsquellen liegt den Unterlagen zum Turnspielabzeichen bei.

Die Teilnehmer sind jeweils gefordert, aus mindestens 6 verschiedenen Turnspielen die für die jeweilige Altersklasse erforderliche Punktzahl zu erreichen.

Turnspielabzeichen Einzelwertung

In der Einzelwertung absolvieren die Teilnehmer Übungen aus mindestens 6 Turnspielen, um die erforderliche Punktzahl zu erreichen (15 Punkte 8-10 Jahre, 25 Punkte 11-14 Jahre und 30 Punkte ab 15 Jahre).

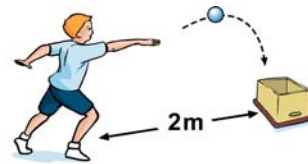
An jeder Station hat der Teilnehmer maximal 5 Versuche, jede Station muss dreimal erfolgreich absolviert werden. Ist die Station geschafft, bekommt man die entsprechende Punktzahl.

Übungsbeispiele Einzelwertung



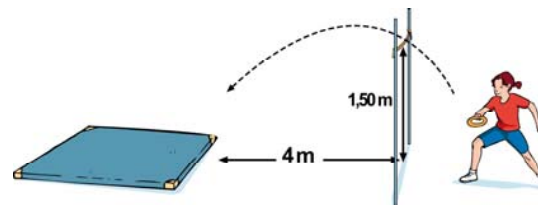
Indiaca

Die Indiaca 3x hintereinander mit der flachen Hand über Kopfhöhe schlagen, ohne dass sie den Boden berührt.



Völkerball

Den Gymnastikball (alternativ: Handball) aus 2 m Entfernung per Schlagwurf in einen kleinen Kasten werfen.



Ringtennis

Den Ring mit einer Hand über eine 1,50 m hohe Schnur auf eine 4 m von der Schnur entfernte Turnmatte werfen.

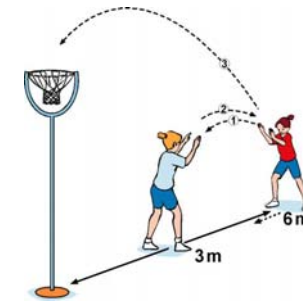
Turnspielabzeichen Partnerwertung

Gleiches gilt in der Partnerwertung; hier müssen pro Mannschaft mindestens 20 Punkte (ist ein Partner jünger als 16 Jahre: 15 Punkte) erzielt werden.

Übungsbeispiele Partnerwertung

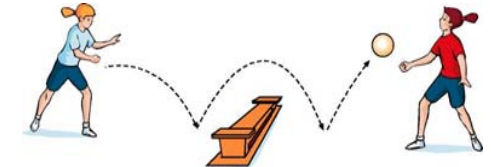
Korbball

Spieler A steht ca. 6 m vom Korb entfernt mit Blickrichtung zum Korb. Spieler B steht in ca. 3 m Entfernung zum Korb mit Blickrichtung zu Spieler A. A wirft nun den Korbball (alternativ: Herrenhandball) zu B, nähert sich dem Korb 1 – 2 Schritte, erhält den Ball von B zurück und wirft auf den Korb. Jeder Spieler wirft 5mal auf den Korb. Davon muss jeweils 1 Treffer erzielt werden.



Prellball

Zwei Spieler prellen sich einen Prellball (alternativ: Volleyball oder gut springender Softball) mit der geschlossenen Faust über eine umgedrehte Langbank (alternativ: Schnur in ca. 40 cm Höhe) zu, und zwar mit einmaliger Bodenberührung des Balles vor und hinter der Bank. Der Ball wird 6mal ohne Unterbrechung zugespielt.



Die Mannschaftswertung ist in Vorbereitung.